

目標

①リフレーミングを知ろう！
②

1. 言葉の変換を試みよう。

言われたり、聞いたりしていやな言葉	→	まあまあ許せる！！！！
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	

2. リフレーミングしてみても見えたもの

3. 自分たちで授業を取り組むとき、何を話し合いたいか。

自分が実は困っていること、実はされて嫌なことを書き出してみよう。

4. 今日の振り返り

今日の学習は役に立ちそうか？

たちそう

わからない

たたない

自分の目標は達成できたか？

できた

わからない

できなかった