３年「自立活動」　　リフレーミングを知ろう！①

　　　科　名前（　　　　　　　　　　　）

目標

|  |
| --- |
| ①リフレーミングを知ろう！  ② |

１．言葉の変換をしてみよう。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **言われたり、聞いたりしていやな言葉** | **→** | **まあまあ許せる！！！** |
|  | **→** |  |
|  | **→** |  |
|  | **→** |  |
|  | **→** |  |
|  | **→** |  |

２．リフレーミングしてみて見えたもの

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

３．自分たちで授業を取り組むとき、何を話し合いたいか。

　　自分が実は困っていること、実はされて嫌なことを書き出してみよう。

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |

４．今日の振り返り

　今日の学習は役に立ちそうか？

たちそう　　　　　　　わからない　　　　　　　たたない

自分の目標は達成できたか？

できた　　　　　　　　わからない　　　　　　　できなかった