

自立活動

～めざせ！！

自分も人も大事にできる大人～



今日の内容

じりつかつどう もくひょう かくにん

① 自立活動の目標を確認

じぶん し す しんり けっかはっぴょう

② 自分を知って好きになる！ 心理テスト結果発表

はな あ はっぴょう

③ プチドラマ 話し合い&発表

① 自立活動「目標」の確認

何のために自立活動を勉強していくか、もう一度確認しておきましょう！

♪ 自立活動 ♪ 2019/7/2

名前()

↓

たんにん せんせい めんだん じりつかつどう もくひょう かくにん
担任の先生と面談をして、自立活動の目標を確認しました。

しゃかいじん ぼたら かくにん
社会人になって、もっと働きやすくなるように！！確認しておきましょう。

↓

↓	↓
↓	↓

↓

授業の約束

- ★ 1 授業としてのメリハリは守りましょう。
（しせい、活動への参加、発言）
- ★ 2 授業がきつくなったら、自分からもうしでましよう。
態度ではわかりません（どういう気持ちだから、どうしたいか）
- ★ 3 人のまちがいや、自分とは違う意見はひていしません。
「なにそれ」「ちがうだろ！」「は？」などは×
- ★ 4 7人+先生たち3人、みんなが楽しめるように！
周りの人を思う気持ち

② 心理テスト

自分がどんな人かを知る、ひとつの方法です。

自分の考え方の傾向が分かっていると、恋愛♥にも使えるですよ・・・！

♪ アイスブレイク ♪

2019/7/2

名前()

心理テストで、自分をさぐってみよう♪

	そうだ！ ○ ん〜どっちかな △ ちがう！ ×
世の中には、優先して考えるべき決まりがあって、 それにしたがうべきだ	
ものごとは、納得いくまでやりたい	
自分がやっていることは正しいという自信がある	
人の気持ちをまちがって理解していたということがよくある	
性善説よりも性悪説が正しい	

外柔内剛

(うわべは優しく見えるが、意志しっかりしている)タイプ



とくちょう 特徴	おだやかなようで、うちには強いものを秘めています。 自分ルールがある頑固なところも。 恋愛に関して、うちに強い思いを秘めている。
ちょうしょ 長所	自分で考えて判断することが大切、という強い信念があります。 責任感と自主性が強いです。 自分が信じる思いにむかって、行動できる強さがある。
たんしょ 短所	強い信念が弱みになることも。引けなくなったり、思い込みをかかえたりすることも。 相手の話を聞くことが得意でないため、自分を押しつけがち。

用心堅固

(じっくり考えて、冷静に物事をすすめる)タイプ



とくちょう 特徴	勝てない勝負はしない。頭がよくて人間関係を考えすぎて、みんなにいい顔をしないとというプレッシャーを感じることも。 恋愛も、脈がない勝負はしない。
ちょうしょ 長所	人を見る目に長けていて、複雑な人間関係をよく見えています。つねに慎重でじっくり考えて行動できるので、誰にでも好かれる存在です。 気が利いて愛想もいいので、男女とわず人気者。
たんしょ 短所	長所のうらに、人になかなか心を開けない面も。自己評価が低く、周りからの批判をととても気にします。 相手が壁を感じて離れていってしまうことも。

天真爛漫

(心のままに、素直に行動する)タイプ



<p>とくちょう 特徴</p>	<p>思ったことを思った通りに発言して、自由に行動できます。 自分の主張を素直に表現できます。 恋愛についても積極的。相手が途絶えることもないかも。</p>
<p>ちょうしょ 長所</p>	<p>いろんなことに可能性を感じて、どんどん挑戦できます。 意見がちがう人など、いろんな人と交流できます。 気持ちが素直に表れるので、相手も自分のことを分かってくれます。</p>
<p>たんしょ 短所</p>	<p>自己主張がつよすぎると一人よがりになることがあるます。 相手が壁を感じて離れていってしまうことも。</p>

③ こんなとき、どうしようを考える

▶ 今から、プチドラマを見ます。

① 人間関係の図を書いてみましょう。

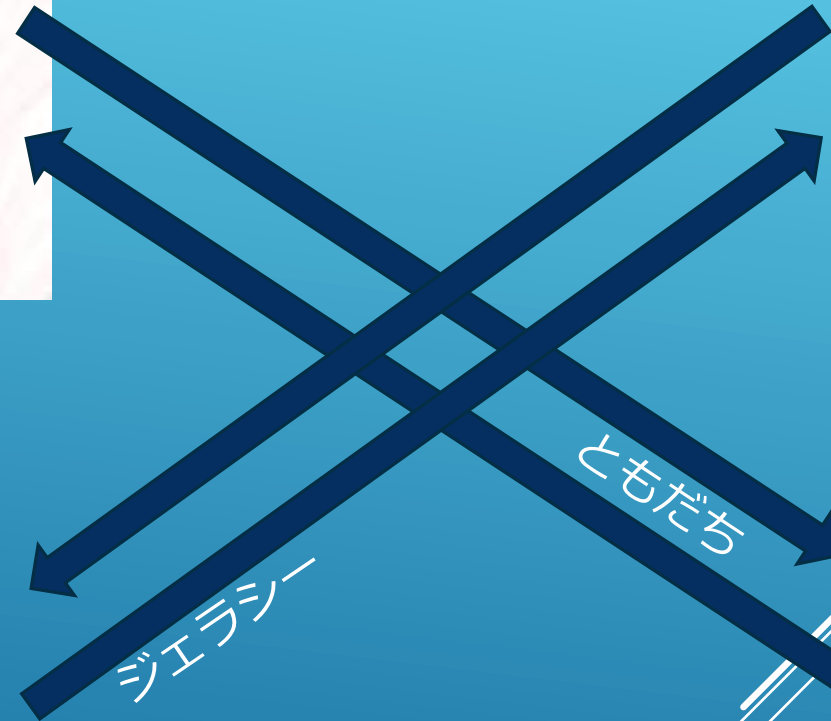
② 自分だったらどうするか・・・ベストアンサーを
班のみんなで話し合ってみましょう。

▶ 俳優さん・女優さんになって、演じてもらいます (^ 0 ^) /



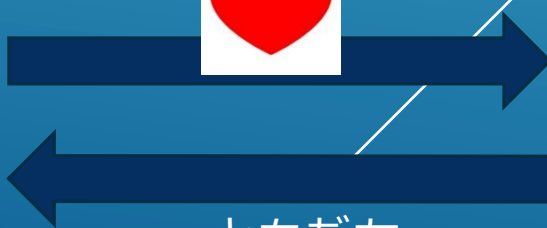


ともだち

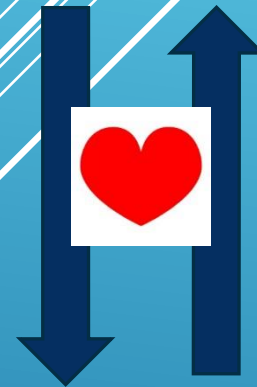
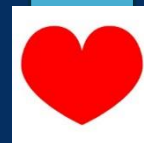


ジエラシー

ともだち



ともだち



③ こんなときの対応を、話し合おう

司会： ○○さん

記録： ○○君

メンバー：○○君

司会： ○○君

記録： ○○君

メンバー：○○さん

自分だったらどうする??

ベストアンサーを見つけよう!!

④ 自己評価シート

授業をふりかえって、アンケートを記入しましょう！！

