

# 自立活動

# ① ちぎって、ちぎって

○準備物

A5の紙

○ルール

「よーい、スタート」の合図をします。

途中で破けないように、生徒はできるだけ長くなるように、紙を破っていきます。

3分後、ストップの指示がでたらやめ。

一番長くした生徒の勝ちです。

② 話しやすい話題で話してみよう。

## 目標

自分から話しをしてみる。

話を少し広げてみる。

友達を誘うとき、気軽に誘うことができますか？

〇〇先生は、  
はずかしがり屋なので、誘うのは苦手かも。  
どちらかというと誘われるのは好きです。



みんなは誘う方、誘われる方？  
どっちが得意？

まず、声のかけるときに必要な力は？

勇気 です。

話しかける勇気を持つには  
得意な話題を作ろう!

①共通な好きなものの探し

②相手の持ち物から話題を見つける。

③相手の話題からヒントを見つける。



# 人に話しかけるとき鉄板話題

- ・ 天気の話
- ・ 好きなものについて
- ・ 相手の持ち物の話
- ・ 分からないことを聞く
- ・ 休日の過ごし方について(※注)
- ・ スポーツの話

# 話題がないと思った時には、

- ・とにかく共通点を探ってみること、もしくは、目に入ったものを話題にしてみることに。
- ・考えすぎてしまうと、頭が硬くなって話題が浮かばないという状態になりがちなので、考えすぎないことです。
- ・最初は当たりさわりのない話題からで良いのです。

# 話しかけるタイミングは？

一番自然に話しかけやすいタイミングは、挨拶をするとき。

「おはよう。」の挨拶の後に話を続けると、スムーズに会話を進めることができます。

挨拶をするときに、ただの挨拶で終わらせるのはもったいないので、あなたから話題を振ってみること。

続けることで、相手から話題を振ってくることも出てくるので、それに答えて会話を続けましょう。

タイミングが悪い時に話しかけて  
しまうと、会話をすることすらでき  
ずに終わってしまいますが、その場  
合は次回に期待です。

# 話の聞き方

- 話をしている人の方を向いて聞こう。
- 話は最後まで聞こう。
- 自分の考えで同じところや違うところを  
みつけよう。
- そうだなと思うときには、うなずいたり、  
相づちを打ったりしながら聞こう。
- 分からないことは質問をしよう。

「今日は天気がいいね。」(共通の話題)

「素敵なカバンを持っているね。」(相手の持ち物の話題)

「今日、誕生日だよね。おめでとう。」(相手の会話から)

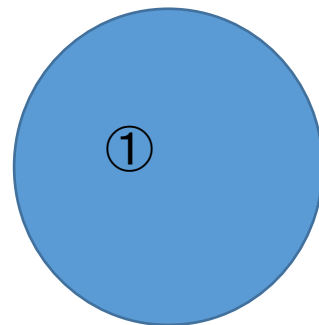
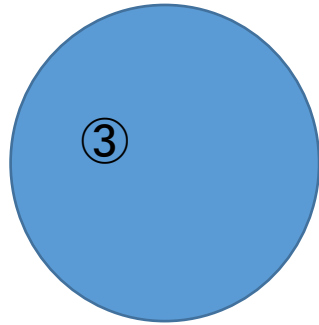
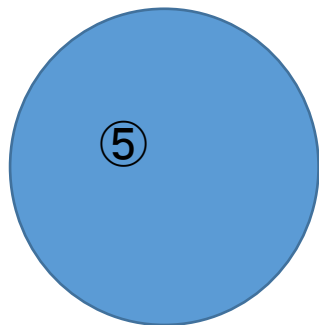
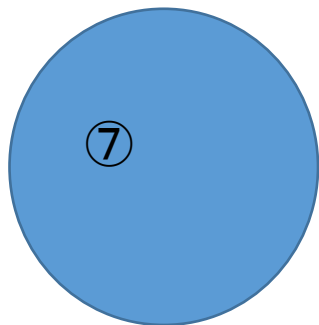
そこから話を広げていくことができると、友達になれるし仲良くなれます。

- ①先生の指示通りに並びます。
- ②向かいの人に小さいWSを渡します。
- ③先生が最初に話し始める人を決めますので、その人から質問して話を始めてください。
- ④そこから先は3分間のフリートークです。



# レッツ

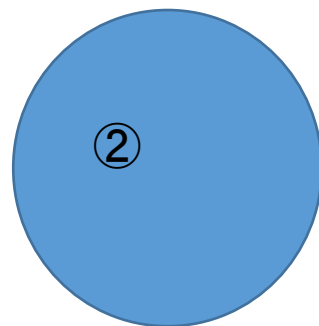
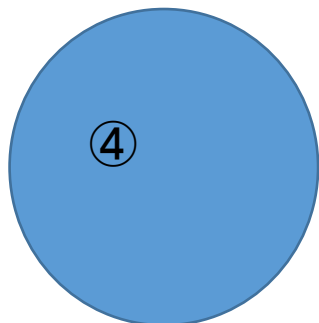
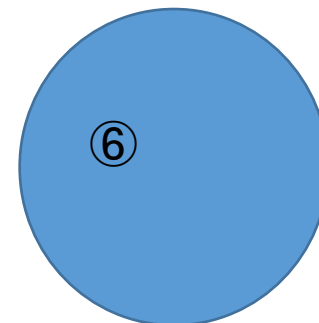
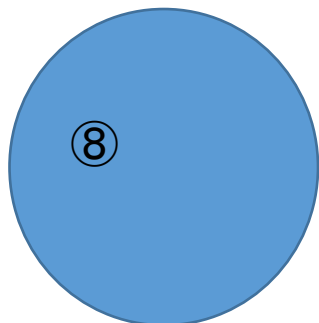
# ロールプレイ！！



←1回目最初に話を振る人達

話が始めれば、フリートーク  
①→③→⑤→⑦→

①WSを交換して下さい。



←2回目最初に話を振る人達

話が始めれば、フリートーク

# まとめ

話しをしてみても、聞いてみるの一言感想

(全員)